

자주 묻는 질문: 성인 심폐소생술 교육에서 피드백 장비의 사용에 관한 미국심장협회(AHA) 요구 사항



심폐소생술 및 심혈관 응급처치(사업부)

2017년 8월 15일 현재

Q: 성인 심폐소생술 교육 시 미국심장협회(AHA)에서 피드백 장비의 사용을 요구하는 이유는 무엇입니까?

A: 심폐소생술 및 심혈관 응급처치에 관한 2015 AHA 지침 업데이트에서 강조하여 설명된 피드백 장비에 관한 과학적 근거에 따라 2019년 1월 31일까지 AHA에서는 성인 심폐소생술 술기를 가르치는 모든 AHA 교육에서 자동화된 지침을 제공하는 피드백 장비 또는 마네킹의 사용을 요구합니다.

구체적이고 목표화된 피드백은 교육생들이 고품질 심폐소생술을 이해하고 심장 관련 응급 상황에서 이를 실시하는 데 매우 중요합니다. 성인 심폐소생술 교육과정에서 피드백 장비를 결합함으로써 심폐소생술 교육의 질과 일관성이 향상되며 심폐소생술을 실시할 때 성공적인 결과를 얻을 가능성이 높아집니다.

심폐소생술로 소중한 생명을 구할 수 있습니다. 의료 제공자를 포함한 기타 심폐소생술 교육 수료자들은 미국심장협회 교육과정에서 필수적인 술기를 올바르게 배워 자신감을 가지고 심폐소생술을 실시함으로써 2020년까지 심정지 생존율을 두 배로 높이는 데 기여할 수 있습니다.

Q: 어떤 구체적인 과학적 근거와 연구 결과에서 이 요건을 뒷받침하고 있습니까?

A: 심폐소생술 및 심혈관 응급처치에 관한 2015 AHA 지침 업데이트에서는 교육생들에게 가슴압박 속도, 깊이 및 가슴이완 등에 대한 실시간 시청각 교정 피드백을 제공하는 피드백 장비의 효과를 보여주는 연구를 강조하여 설명하고 있습니다.

심폐소생술 및 심혈관 응급처치에 관한 2015 AHA 지침에서 언급한 대로 “불행하게도, 부적절한 심폐소생술이 자주 실시되고 있지만 아직도 의료 제공자와 강사가 발견하기가 쉽지 않아 적절하게 초점을 맞춘 피드백을 제공하여 향후 수행 능력을 향상하기에 많은 어려움이 따릅니다. 이론적으로 기술적인 도움을 통해 심폐소생술 능력을 평가하고 피드백을 제공하여 이러한 문제를 해결할 수 있습니다.”

또한 관련 연구에서 피드백 장비가 교육생들에게 중요한 심폐소생술 술기를 완벽하게 습득하고 심폐소생술 능력을 시연하는 시간을 단축하는 데 도움을 주는 것으로 밝혀졌습니다.

과학적 근거에 대한 추가적인 정보는 “[파트 14: 교육, 심폐소생술 피드백/신속한 교육 장비](#)” ([심폐소생술 및 심혈관 응급처치에 관한 2015 AHA 지침 업데이트](#) 중) 부분을 참조하십시오.

심폐소생술 교육 시 피드백 장비의 사용에 관한 연구 참고 문헌은 [CPRverify](#)의 AHA 교육센터 및 강사 부분에서 확인할 수 있습니다.

Q: 이 요건은 언제 발효됩니까?

A: 이 요건은 2019년 1월 31일 발효됩니다. AHA에서는 이와 같은 향후 요건이 일부 AHA 교육센터에 예산 및 장비 공급적인 측면에서 영향을 미칠 수 있음을 인식하고 있기 때문에 장비 솔루션의 조사, 확인 및 통합을 위한 적절한 시간을 제공하기 위해 1년 이상의 기간을 두고 사전 공지하고 있습니다.

Q: AHA는 소아 및 영아 심폐소생술 교육에서도 피드백 장비의 사용을 요구합니까?

A: 이번에는 해당되지 않습니다. 하지만 향후 소아 및 영아 심폐소생술을 위해 더 많은 장비 사용이 가능해지면 AHA는 소아 및 영아 심폐소생술의 술기를 가르치는 교육과정에서도 피드백 장비의 사용을 요구할 계획입니다.

계기화된 지시의 피드백 장비 관련

Q: 계기화된 지시의 피드백 장비란 무엇입니까?

A: 계기화된 지시의 피드백 장비는 압박 속도, 깊이, 손의 위치, 가슴이완 및 가슴압박 실시율 등을 측정하여 이러한 중요한 심폐소생술 술기와 관련된 실시간 시청각 피드백을 제공합니다. 피드백 장비는 마네킹에 통합 설치되거나 마네킹의 부속품으로 활용할 수 있습니다.

자주 묻는 질문: 성인 심폐소생술 교육에서 피드백 장비의 사용에 관한 미국심장협회(AHA) 요구 사항



심폐소생술 및 심혈관 응급처치(사업부)

AHA의 요건을 만족하려면 장비는 압박 속도와 깊이 등의 최소한의 정보를 측정하여 실시간 청각적 피드백 또는 시각적 피드백을 제공해야 합니다. 이러한 청각적 또는 시각적 정보를 통해 교육생들은 실시간으로 자신의 슬기를 스스로 교정할 수 있습니다.

제조업체에서는 손의 위치에 대한 피드백을 제공할 뿐만 아니라 가슴압박 속도와 깊이 요건을 만족할 수 있도록 계기화된 지시를 제공하는 다양한 피드백 장비를 예산 및 장비 공급적 측면의 필요한 범위 내에서 공급합니다. 피드백 장비의 유형은 다음을 포함합니다.

- 기존 마네킹에 추가하여 함께 사용할 수 있는 장비
- 마네킹의 일부분으로 구성된 장비
- 마네킹과 함께 사용되는 모니터 또는 제세동기
- 고성능 마네킹

AHA 요건 만족을 위해 피드백 장비가 어떤 기능을 수행해야 하고 어떤 피드백을 제공해야 하는지에 대한 설명은 [CPRverify](#) 또는 [AHA Instructor Network의 Additional Tools\(추가 도구\) > Training Updates\(트레이닝 업데이트\)](#)에서 확인할 수 있습니다.

Q: 피드백 장비가 요건을 만족하는지 확인하기 위해 AHA에서 장비를 검토하거나 추천할 수 있습니까?

A: AHA는 특정 장비를 검토하거나 권장하지 않습니다. 하지만 장비가 요건을 만족하기 위해 어떤 기능을 수행하고 어떤 피드백을 제공해야 하는지에 대한 설명을 제공하고 있습니다. 이에 대한 구체적인 내용은 [CPRverify](#)의 “피드백 장치 사양” 문서에서 확인할 수 있습니다. AHA 교육센터는 요건 만족을 위한 장비의 기능에 대해 궁금한 점이 있는 경우 장비 제조업체에 직접 문의해야 합니다.

Q: 심폐소생술 및 심혈관 응급처치에 관한 2015 AHA 지침 업데이트 하이라이트의 28페이지에 심폐소생술 피드백 장치 관련 절 바로 다음에 고성능 마네킹 관련 절이 나옵니다. 이는 고성능 마네킹이 유일한 피드백 장치임을 의미합니까?

A: 아닙니다. 고성능 마네킹의 사용 관련 지침은 피드백 장치의 사용 관련 지침과 완전히 별개의 내용입니다. 이 두 지침은 우연히 같은 페이지에 나온 것입니다. 자세한 내용은 [파트 14: 교육\(심폐소생술 및 심혈관 응급처치에 관한 2015 AHA 지침 업데이트 중\)](#) 부분을 참조하십시오.

Q: AHA는 특정 장비 또는 프로그램의 채택을 권장하기 위해 성인 심폐소생술 교육과정에서 피드백 장비의 사용을 요구합니까?

A: 아닙니다. 이러한 새로운 요건을 적용하게 된 핵심 요인은 과학적 근거와 더 많은 생명의 구조입니다. 이 요건은 어떠한 경우에도 특정 장비 또는 프로그램을 권장하지 않습니다.

병원용 RQI 프로그램 및 HeartCode와 같은 일부 AHA 프로그램과 제품에서는 VAM을 사용하지만 2019년 1월 31일까지 이러한 요건을 만족하기 위해 모든 수준의 교육센터를 지원할 수 있는 다른 제조사 제품들도 많이 시중에 나와 있습니다.

Q: 성인 심폐소생술 교육과정에서 피드백 장비를 배치하고 유지관리하기 위한 예상 비용은 어느 정도입니까?

A: AHA 요건을 만족하기 위해 다양한 유형 및 비용 범위의 피드백 장비를 사용할 수 있기 때문에 AHA에서는 장비의 배치 및 유지관리를 위한 일반적인 소요 비용을 추정할 수 없습니다. 비용은 사용되는 피드백 장비의 유형 및 교육센터 또는 기관당 교육받는 교육생 수에 따라 달라집니다.

Q: 성인 심폐소생술 교육을 위해 교육센터에서 보유하도록 권장되는 피드백 장비 또는 마네킹은 몇 개입니까?

A: 피드백 장비의 권장 개수는 마네킹당 하나입니다(사용되는 피드백 장비가 마네킹 자체인 경우 제외). 교육과정 아젠다에서 교육생 또는 강사당 마네킹의 개수를 변경함에 따라 교육 기간이 늘어나거나 줄어들 수 있음을 유의하십시오. 실제로는 피드백 장비를 사용하면 실시간으로 피드백이 제공되어 교육생들이 스스로 교정할 수 있기 때문에 실습 시간을 줄일 수 있습니다.

자주 묻는 질문: 성인 심폐소생술 교육에서 피드백 장비의 사용에 관한 미국심장협회(AHA) 요구 사항



심폐소생술 및 심혈관 응급처치(사업부)

Q: 메트로놈은 피드백 장비입니까?

A: 아닙니다. 메트로놈은 심폐소생술 실습 중 따라갈 수 있는 속도를 제공하지만 교육생의 실제 수행 능력에 대한 피드백 지침을 주지는 않습니다.

피드백 장비 관련 AHA 설문

Q: 교육센터와 강사들이 피드백 장비 관련 AHA의 설문을 받았습니까.이 설문을 수행한 목적은 무엇입니까?

A: 교육 네트워크를 통해 이해도를 더욱 높이기 위해 AHA는 교육센터 코디네이터와 강사들을 대상으로 이러한 요건을 적용하는 데 있어 우려되는 사항과 잠재적 문제점이 무엇인지에 대한 설문을 진행하였습니다. 이 설문의 결과를 통해 초기 혼란, 우려 사항 및 이러한 유형의 요건에 대한 폭넓은 지지를 확인할 수 있었습니다.

Q: 저는 피드백 장비 관련 AHA 설문을 받지 못했는데 그 이유는 무엇입니까?

A: AHA는 이메일 교신을 허용한 모든 AHA 교육센터 코디네이터와 강사들에게 설문지를 배포했습니다. 이메일을 받지 못했고 AHA와 이메일 교신을 원하시면 AHA 강사 네트워크 및 CPRverify 계정에서 이메일 교신 사용자 설정을 확인해 보십시오.

추가 정보

Q: AHA 교육 네트워크에서 이러한 향후 요건을 이해하고 적용하는 데 도움이 될 수 있는 리소스에는 어떤 것이 있습니까?

A: 이 FAQ 외에도 AHA 교육센터와 강사들을 지원하기 위해 AHA는 [CPRverify](#) 또는 [AHA Instructor Network의 Additional Tools\(추가 도구\) > Training Updates\(트레이닝 업데이트\)](#)에서 다음과 같은 자료를 제공합니다.

- 공식적 지침 전체 내용
- 심폐소생술 지침용 피드백 장비의 세부 정보를 제공하는 문서
- 심폐소생술 교육용 피드백 장비 관련 연구 참고 문헌